



BENDIT SKISKYTTER FESTIVAL TRONDHEIM 10-11 JAN 2015



Bendit Skiskytterfestival Trondheim Lørdag 10. - søndag 11. januar på Saupstad Skisenter



Som medarrangør er Trondhjems Skiskyttere glade for å ønske deltagere og publikum velkommen til Bendit Skiskytterfestival i Trondheim og Saupstad Skisenter. Vi ser fram til spennende konkurransedager i det flotte anlegget.

Hei alle skiskyttervenner!

Sammen med BAMA og Norges Skiskytterforbund ønsker vi å skape en arena der sunt kosthold og aktivitet står i fokus.

Vi ønsker at barn og unge skal spise sunnere og øke den fysiske aktiviteten, slik at vi får overskudd og energi i hverdagen.

Lykke til med forberedelsene - husk 5 rett ned!



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

I samarbeid med:

bāma

BENDIT SKISKY TTER FEST IVAL TROND HEIM 10-11 JAN 2015



Arena / Adkomst

Arrangementet vil foregå på Saupstad skisenter, et moderne skiskytteranlegg med 31 skiver (Kurvinen). NM-arena senior 2006 og 2012 samt arena for Hovedlandsrennet i 2011. Følg skilting mot Granåsen fra Tonstadkrysset på E6, ca 7 km sør for Trondheim sentrum. Skilting til stadion fra denne vegen etter ca. 2 km. Se kart for adkomst på vår hjemmeside www.trhjems.com.

Program

Lørdag 10. januar – sprint (Trøndercup 3)
Søndag 11. januar – fellesstart (Youngstar 3 region midt)

Tidsskjema

Lørdag 10. januar

| | |
|-----------------------|---------------|
| Rennkontor | 08.00 - |
| Innskyting 11-14 år | 09.00 – 10.15 |
| Første start 11-14 år | 10.30 |
| Innskyting 15 år + | 12.15 – 13.00 |
| Første start 15 år + | 13.15 |

Søndag 11. januar

| | |
|-----------------------|---------------|
| Rennkontor | 08.00 - |
| Innskyting 11-14 år | 09.00 – 10.15 |
| Første start 11-14 år | 10.30 |
| Innskyting 15 år + | 12.15 – 13.00 |
| Første start 15 år + | 13.15 |

Premieutdeling i innskytingspausen og etter rennet. Tidsskjema kan bli justert etter deltakerantallet, se info på www.trhjems.com

I klassene menn og kvinner 17 år og eldre følger vi NSSF sine regler om våpenvisitasjon etter innskyting.

Påmelding

Online påmelding til alle individuelle konkurranser skjer via www.minidrett.no. Påmeldingsfrist er 6. januar kl. 23.59, påmelding etter denne dato regnes som etteranmelding og betales med dobbel startkontingent. Det vises for øvrig til de nasjonale konkurransereglene § 1.5.4.

Innskyting

Klubbvis innskyting. Lister settes opp på standplass og legges ut på vår hjemmeside.

Løyper

Sprint - lørdag

| | |
|--------------------|-------------------|
| G/J 11-12 | 3 km / 3x1,0 km |
| G/J 13-14 | 3 km / 3x1,0 km |
| G15-16 | 5 km / 3x1,7 km |
| J15-16 | 4 km / 3x1,3 km |
| K17-19 | 6 km / 3x2,0 km |
| K20-21, KS, M17-19 | 7,5 km / 3x2,5 km |
| M20-21, MS | 10 km / 3x3,3 km |

Sprint - søndag

| | |
|-----------|-----------------|
| J/G 11-12 | 3 km / 3x1,0 km |
|-----------|-----------------|

Fellesstart - søndag

| | |
|-----------------|--------------------|
| J/G 13-14 | 4 km / 3x1,3 km |
| J15-16 | 5 km / 3x1,7 km |
| G 15-16 | 6 km / 3x2,0 km |
| K 17-19 | 8,5 km / 5x1,7 km |
| K 20-21, M17-19 | 10 km / 5x2,0 km |
| KS, M 20-21 | 12,5 km / 5x2,5 km |
| MS | 15 km / 5x3,0 km |

100 m strafferunde pr bom for klasse 11 – 16 år, 150 m strafferunde pr bom for klasse 17 år +

Garderobe/ dusj

Opplysninger fås ved henvendelse i sekretariatet.

Premiering

Full premiering i klassene 16 år og yngre, 1/2 premiering av antall påmeldte i klasse K/M 17, 1/3 premiering av antall påmeldte i øvrige klasser.

Startkontingent, lisens og brikker

Startkontingent for individuelle konkurranser er kr. 150,- alle klasser

NSSFs styre har bestemt at i konkurranser med elektronisk tidtaking er det påbudt med løperbrikke for alle i klasse 15 år og eldre.

Ved manglende brikke kan dette leies hos arrangør for kr. 50,- pr konkurranse. (25 kr,- for aldersgruppen 11-12 år)

Dersom utøver kommer til startkontrollen uten brikke, er brikkeleie kr. 200,-.

Lagene er ansvarlig for at løperne har gjennomgått sikkerhetsbestemmelsene, og at de har betalt startlisens. Engangslisens kan løses på rennkantoret, og må betales før start. Startkontingent og eventuell brikkeleie faktureres det enkelte lag i etterkant av arrangementet. Ikke innlevert leiebrikke faktureres med kr. 750,-.

Startnummer

Startnummer hentes klubbvis på rennkantoret på Saupstad skisenter. Startnummer som ikke leveres tilbake må erstattes med kr. 300,-





Husk idrettsfruktordningen!

60 % rabatt

til alle idrettslag som kjøper frukt og grønt
i dagligvarebutikken.

www.bama.no/idrettsfrukt

Rennkontor

Lørdag: Kl. 08.00 - på arena

Søndag: Kl. 08.00 - på arena

Parkering

Det er parkeringsplasser for personbiler/minibusser ved stadion. Parkeringsavgift kr. 50,- pr. dag, lørdag og søndag.

Hjemmeside

Relevant informasjon (startlister, resultatlister, løypekart osv.) legges fortløpende ut på arrangementets hjemmeside under www.trhjems.com

Servering

Det vil være salg av BAMA-produkter m.m. i kafeteria på arena alle dager.

Lagledermøte

Det vil ikke bli avholdt lagleder møte. Det vises til informasjon på hjemmeside, i program, ved oppslag og fra speaker.

Teknisk delegerte

Jan Frydenlund, Mjøsski

Per Olav Wæge, Steinkjer

Rennleder

Jørgen Sandnes

jirgen@online.no

952 00 887

Informasjon

Even Selnæs

even@live.no

900 25 300

Klubbleder Trondhjems

Edmund Søvik

esoevik@online.no

900 37 287

Påmelding

Tone Langen

tonelangen@live.no,

952 99 371

